

## Selbsthilfegruppen



Die Selbsthilfe ist ein unverzichtbarer Bestandteil des lokalen Gesundheitswesens. Betroffene tauschen zu den jeweiligen Krankheitsbildern Erfahrungen aus und motivieren sich gegenseitig. Selbsthilfe ist **einer** der Schlüssel mit Problemen fertig zu werden. Selbsthilfe ist deshalb auch ein Stück Lebensqualität. Hier finden Sie Mendener Selbsthilfegruppen.

Sie wollen eine Selbsthilfegruppe eintragen oder melden? Klicken Sie bitte [hier](#) [1].

### Selbsthilfegruppen in Menden

**Quellen-URL:** <http://www.gesundes-menden.de/selbsthilfegruppen>

**Verweise:**

[1] <http://www.gesundes-menden.de/kontakt>